

Infos de contact et tutos pour fabriquer les masques

Le défi du cœur

- Récupération et achat des matériaux
- Organisation des livraisons de kits et récupération des masques fini
- Distribution des masques pour tous

=> **Pour toute question à ce sujet-là merci de contacter essentiellement :**

- Luka (Luka PERNOT sur Facebook) Mail : defiducœur@orange.fr / Tel : 06 07 17 19 55

ET

- Préparation des kits pour les masques
- Questions à propos de la confection des masques

=> **Pour toute question à ce sujet-là merci de contacter essentiellement :**

Lola Tel : 06 33 13 57 48 (privilégiez les sms)

Pour la récupération des dons de matériaux : Notre atelier est dans les locaux de :
LCDI Le comptoir de l'immobilier 9 allée hispano Suiza 26200 Montélimar (de 10h à 18h)

Les tutos pour les masques et les surblouses sont disponibles sur : www.defiducœur.org

Encore merci à tous : les couturières, les bénévoles **du défi du cœur** et tous ceux qui nous aides, car unis tous ensemble on fait des miracles 🌈

On peut, tous et toutes, être fier de nous 🙏❤️



❤️ MERCI POUR VOTRE AIDE ❤️

Une fois vos masques terminés : **sms au : 06 07 17 19 55**

Précisez : nom prénom et ville, si vous souhaitez un nouveau kit ou autre (aiguilles, fil ...), on viendra les récupérer et vous livrer un nouveau kit si vous le souhaitez

Afin d'éviter tout détournement à des fins commerciales de vos masques, merci de remettre les masques finis uniquement au livreur vous ayant emmené votre kit (en cas de doute appelez nous)

Dans **1 kit** vous avez comme matières premières :



Du tissu en coton (coloré, blanc ou à motif)

De quoi faire 80 carré au total



Du tissu 100% polyester = filtre (différencié par un papier)

De quoi faire 80 carrés au total



Des élastiques ou du jersey (environ 16m = de quoi faire 40 masques)

2 accroches de chaque côté du masque soit 80 attaches au total

Étapes de fabrication (ici je propose de coudre le masque à l'envers avant de le retourner, mais il est possible de le réalisé directement à l'endroit selon vos habitudes)



Découpe des tissus :

- 20x20 pour 2 carrés de coton qui seront à l'extérieur du masque
- 17x20 pour 2 rectangles de polyester (filtre) à l'intérieur du masque (les 17 cm de largeur permettent de coudre plus facilement les plis à la fin, car le polyester ne sera tenu par les coutures que en haut et en bas)



Coudre toutes les épaisseurs ensemble et veiller de bien laisser un trou afin de retourner le masque (laisser le trou du côté de 17 du polyester = voir photo à gauche)



Couper autour de la couture le surplus et les angles en veillant à laisser au moins 0,5cm de marge



Retourner le masque grâce au trou laissé (pensez à vérifier que les deux épaisseurs de polyester sont bien à l'intérieur et les deux épaisseurs de coton autour)



FACULTATIF = passer un coup de fer afin de marquer les plis avant de coudre

Coudre les plis de chaque côté (coté du trou et côté en face du trou)

Coudre les élastiques/jersey comme sur la photo (vous pouvez aussi les coudre au début dans la couture si vous vous sentez plus à l'aise que comme ça)

2 possibilités, si vous avez :
- de l'élastique = 20cm par bande
- du jersey = 18cm par bande

INFOS SUPPLÉMENTAIRE POUR LE **JERSEY** :



Vous recevez de longue bande de tissus en jersey une fois recoupé à la bonne taille pour les masques (18cm) pensez à bien tirer (FORT) sur la bande pour quelle forme un petit tube comme on peut voir sur la photo ci dessous (avant/après)



AVANT

APRÈS (les 18cm se transforment en 20cm comme pour l'élastique)